

# Huertos Urbanos En Parques y Jardines

## Huertos Ecológicos

¿Te gustaría disfrutar de un huerto ecológico cerca de tu casa?

¿Te imaginas comerte una lechuga cultivada en los jardines de tu barrio?

**!!..Si te gusta la idea de crear huertos urbanos en los parques y jardines de los barrios de Vitoria-Gasteiz ponte en contacto con nosotr@s..!!**

**[kiribilore@gmail.com](mailto:kiribilore@gmail.com)**

**[bionekazaritza@gmail.com](mailto:bionekazaritza@gmail.com)**

**Kiribilore asociación de Permakultura y Bionekazaritza asociación de agricultura y ganadería ecológica de Alava** han creado esta idea, la posibilidad de crear espacios de huertos urbanos ecológicos y huertos frutales en los parques y jardines de la ciudad de Vitoria, que cuenta con 12.000.000 millones metros cuadrados de zonas ajardinadas incluyendo el anillo verde. , Salburua y Zabalzana. Verde si, pero tambien comestible.

### **Beneficios que aporta un huerto urbano ecológico**

**Para la gente mayor**, es una manera de mantenerse activo física y mentalmente, ayuda a encontrar gente con la que conversar, a mejorar la autoestima al desarrollar una actividad altamente gratificante, los obliga a salir de casa.

**Para la gente joven**, es una forma de retomar el contacto con la tierra. Mucha gente de las grandes y medianas ciudades jamás a cultivado nada, Hay mucha gente joven interesada en la horticultura ecológica urbana,. En el mes noviembre de este año, 44 jóvenes se acercaron al taller del Huerto Urbano en Terrazas organizado en la taberna Bidezko Bidean, El 70, en Gasteiz.

**Sirve para que jóvenes y mayores compartan una actividad común**, seguro que ambos colectivos pueden aprender un@s de otr@s. El año pasado Bionekazaritza organizo unas jornadas de huerto urbano en el museo BI Bat de Vitoria y acudieron 220 personas, entre jóvenes, mayores y algunos niños@s.

**Mejora la autoestima colectiva del medio rural:** el que aprenda a cultivar sus propios alimentos sabrá valorar en su justa medida, las labores de los y las agricultoras ecológicas de nuestro entorno.

**Economicamente es una actividad muy rentable.** Por ejemplo, un paquete de semillas ecológicas de lechuga, acelgas, espinacas, zanahorias, cuesta dos euros y vienen cientos de semillas, por tus dos euros y tu esfuerzo puedes comer lechugas todo el año

Y por supuesto **no encontraras nada mas sabroso** que algo que tú mismo has cultivado, esa sensación es impagable.

**[kiribilore@gmail.com](mailto:kiribilore@gmail.com)**

**[bionekazaritza@gmail.com](mailto:bionekazaritza@gmail.com)**